

Cryothérapie des alpes Sion

CHAQUE RÉUSSITE COMMENCE PAR LA VOLONTÉ D'ESSAYER

UNE EXPÉRIENCE UNIQUE

La cryothérapie corps entier consiste à mettre le corps d'une personne à l'exception de sa tête, à des températures allant de -120° à -140°

LES BIENFAITS

Aide à la récupération musculaire, à l'amélioration fonctionnelle des articulations et à nos prédispositions à l'analgésie. Lors d'une séance, nous obtenons une meilleure oxygénation des muscles et donc une meilleure élimination des toxines.

UN VRAI PLUS POUR LA RELAXATION

La cryothérapie corps entier provoque également la libération de différentes hormones, notamment l'endorphine plus connue sous le nom de l'hormone du bien-être.

UN VRAI PLUS POUR LES SPORTIFS

La cryothérapie du corps entier est un atout majeur pour la récupération physique plus rapide et de meilleure qualité. Elle soulage les douleurs musculaires et tendineuses liées à un effort intense et améliore les performances.



RETHY DUMOULIN, 51 ANS ASSISTANTE MEDICALE DIPLOMEE, CRYOTHERAPEUTE, RESPONSABLE D'UN CABINET DE SANTE A SION

J'ai découvert cette thérapie du froid il y a quelques années à travers mon parcours professionnel d'assistante médicale. En effet, cette approche du froid auprès des patients souffrant de pathologies suite à de nombreuses opérations, un accident, une maladie neuro-musculaire et j'en passe, m'a appris avec mes patrons médecins combien cette aide était si précieuse pour leur santé et notamment pour lutter contre le stress, l'anxiété, l'oxygénation des muscles et donc une meilleure élimination des toxines. La cryothérapie du corps entier est préconisée dans certains cas de maladies chroniques. Ce protocole a démontré dans la plupart des cas une diminution prolongée de la douleur.

La prise en charge se fait dans mon cabinet de santé où plusieurs thérapeutes y sont déjà installés.